

Ein Steinbeis+Akademie - Zertifikatslehrgang (ZLG)

Experte für betriebliches Stressmanagement

Ursachen erkennen. Lösungen entwickeln. Begleiten.

Die moderne Arbeitswelt stellt hohe Anforderungen an Unternehmen und ihre Beschäftigten. Eine hohe Aufgabendichte, Termin- und Leistungsdruck nehmen immer mehr zu. Stress wird zu unserem täglichen Begleiter, Burnout wird zur Volkskrankheit.

Die Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter ist essentiell für den Unternehmenserfolg. Ausgeglichene Führungskräfte und Mitarbeiter sind konzentrierter, belastbarer und motivierter. Sie haben weniger krankheitsbedingte Ausfallzeiten und sind produktiver. Dem betrieblichen Stressmanagement kommt daher eine immer größere Bedeutung zu. Die Ausbildung von Experten ist eine wertvolle Investition in die Zukunft des Unternehmens.

Im Fokus dieses Zertifikatslehrgangs stehen das Erkennen von betriebsbedingten und privaten Stressfaktoren sowie die Entwicklung geeigneter Maßnahmen zur Umsetzung in der betrieblichen Praxis.

Nutzen:	<ul style="list-style-type: none"> • Ausgeglichene Mitarbeiter und Führungskräfte sind belastbarer, motivierter und produktiver im Sinne des Unternehmenserfolgs • Die Etablierung eines professionellen betrieblichen Stressmanagements reduziert krankheitsbedingte Ausfallzeiten der Mitarbeiter und somit Zeit und Kosten, nicht zuletzt für die betriebliche Wiedereingliederung • Die Mitarbeiter erweitern ihre Kompetenzen (Soft Skills)
----------------	---

Inhalte:	<ul style="list-style-type: none"> • Stress im betrieblichen Kontext, seine Folgen für Mensch und Unternehmen • Burnout als Volkskrankheit • Ursachen von Stress, Stressbewältigung und -vorbeugung • betriebliche Stressfaktoren und privater Stress • Ursachen- und Gefahrenanalyse • Umgang mit Betroffenen und Beteiligten, Einbindung von Führungskräften und Betriebsrat • Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen
-----------------	---

Methoden:	Theorie, Praxisbeispiele, Übungen, Diskussion
------------------	---

Module:	6 Module à 2 Tage 12 Präsenztage insgesamt *) 1 Seminereinheit (SE) = 45 Minuten	jeweils von 09:00 - 16:30 Uhr (1 * 8 SE) *)
----------------	--	---

Termin und Ort:	Die aktuellen Termine und Veranstaltungsorte entnehmen Sie bitte dem Internet. Gern bieten wir nach Absprache ein Einzeltraining / Inhouse-Training an.
------------------------	--

Kosten:	Die aktuellen Kosten entnehmen Sie bitte dem Internet.
----------------	--

Teilnehmerzahl:	Max. 11
------------------------	---------